

# ALTITUDE ADJUSTEMENT



Chorégraphe : Liz ATKINSON - Asheville , CAROLINE du NORD , USA / Avril 2020

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Altitude ajustement - MIDLAND - BPM 126**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2021

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 32 temps

### VINE RIGHT BRUSH, JAZZ BOX CROSS

1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

4 BRUSH BALL PG avant

5 à 8 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

### VINE LEFT BRUSH, JAZZ BOX CROSS

1.2.3 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

4 BRUSH BALL PD avant

5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **12 : 00 -**

### SIDE, TOUCH, 1/4 LEFT, TOUCH, FORWARD, TOUCH, BACK, KICK

1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD

3.4 **1/4 de tour G** . . . . pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - **9 : 00 -**

5.6 pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD

7.8 pas PG arrière - KICK PD avant - **9 : 00 -**

### RIGHT COASTER, HITCH, LEFT COASTER, HITCH

1.2.3 SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

4 HITCH genou G devant

5.6.7 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

8 HITCH genou D devant - **9 : 00 -**



# Altitude Adjustment

Choreographed by **Liz ATKINSON** (USA) - April 2020

Liz Atkins : [dancinlizard@gmail.com](mailto:dancinlizard@gmail.com)

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Altitude ajustement - MIDLAND** / Album : On The Rocks , September 2017

## Intro : 32 counts

### VINE RIGHT BRUSH, JAZZ BOX CROSS

- 1-4 Vine right, brush left forward
- 5-6 Cross left over, step right back
- 7-8 Step left side, cross right over

### VINE LEFT BRUSH, JAZZ BOX CROSS

- 1-4 Vine left, brush right forward
- 5-6 Cross right over, step left back
- 7-8 Step right side, cross left over (12:00)

### SIDE, TOUCH, 1/4 LEFT, TOUCH, FORWARD, TOUCH, BACK, KICK

- 1-2 Step right side, touch left together
- 3-4 Turn  $\frac{1}{4}$  left and step left side (9:00), touch right together
- 5-6 Step right forward, touch left slightly back
- 7-8 Step left back, kick right forward (9:00)

### RIGHT COASTER, HITCH, LEFT COASTER, HITCH

- 1-2 Step right back, step left together
- 3-4 Step right forward, hitch left
- 5-6 Step left back, step right together
- 7-8 Step left forward, hitch right (9:00)

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<https://www.lizatkinsondance.com/choreography>

<http://www.copperknob.co.uk/>